

Wir arbeiten
achtsam
wertschätzend
und
einfühlsam
um
den Genesungsprozess
aktiv
zu unterstützen

Wenn Menschen mit der Diagnose Krebs konfrontiert werden, dann suchen sie oft nach Möglichkeiten, wie sie den Verlauf ihrer Krankheit positiv beeinflussen können.

Die Psychoonkologie zielt auf die Verbesserung der Lebensqualität der Patientinnen und Patienten und die Förderung ihrer Selbstbestimmtheit.

Das Seminar **Endlich Leben!** gibt uns einen Einblick in die achtsame und wertschätzende Begleitung von schwer erkrankten Menschen und ihrer Angehörigen – in Theorie und Praxis.

Es bringt uns dabei auch mit der der ENDLICHKEIT unseres eigenen Lebens in Kontakt und ermutigt, uns „endlich“ zu LEBEN.

Inhalte:

- **Den Diagnoseschock bewältigen:**
Aus dem Katastrophenszenario aussteigen und andocken im Hier und Jetzt. Den Wunsch zu leben spüren: „Wozu, wofür will ich leben?“
- **Negative Gedanken und Gefühle wahrnehmen, erkennen und verändern**
- **Die eigene Kontrolle zurückerobern und behalten:**
Identifizieren und Erweitern von Handlungs- und Gestaltungsspielräumen
- **Entspannung und Imagination als Ressource erleben:** durch Vorstellungskraft den Genesungsprozess unterstützen

Tagesseminar in Zusammenarbeit

mit dem

Ute Griessl Institut

www.nlp-kaiserswerth.de



Ute Griessl

Heidi Keßler

Diplompädagogin Weiterbildungen:

Gestalttherapie,
Lehrtrainerin,
DVNLP
Psychosoziale
Onkologie

Heilpraktikerin (Psych)

Weiterbildungen:

Gesprächspsycho-
therapie (Rogers)
Hypnosetherapie,
Psychosoziale
Onkologie

Investition : €100,-

Es gelten die Teilnahme- & Anmeldebedingungen der HPSD, wie sie sich in der Programmbroschüre und auf der Homepage nachlesen lassen.

Die Teilnehmerplätze werden nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.

Verbindliche Anmeldungen:

- per Mail
- per Formular im HPSD-Büro
- per Brief

Jeder 3. Mensch wird im Laufe seines Lebens mit dem Thema Krebs konfrontiert werden, entweder durch eine eigene, oder durch die Krebserkrankung eines nahen Angehörigen.

Dieses Seminar gibt einen Einblick, in die Arbeit der ressourcenorientierten Psychoonkologie und integriert Elemente aus, dem Neurolinguistischen Programmieren (NLP)



Ein Tagesseminar
für Betroffene, Angehörige
und Menschen in heilenden
und beratenden Berufen

Heilpraktikerschule Düsseldorf Integratives Therapie-Zentrum

Kurfürstenstraße 14

Tel.: 0211-5008780

Fax: 0211-5008782

info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de

www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de

Der Weg zu uns:

Haltestellen des ÖPNV sind ‚Hauptbahnhof‘ und ‚Worringer Platz‘. Gegenüber der Zentrale der Post beginnt am Asahi-Hotel die Kurfürstenstraße. Parkhaus im Hof

Heilpraktikerschule
Düsseldorf

Integratives Therapie-Zentrum

Endlich Leben!

Aus der Reihe
Psychoonkologie

Tagesseminar

*Sonntag, 6. Oktober 2013
10 – 17 Uhr*

