Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zum Kompaktseminar am 13. April 2013: „Raus aus der Stressfalle – Neue Gelassenheit mit NLP" an.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Geburtstag

Beruf

Datum, Unterschrift

Renate Biebrach

Theologin
Lehrtrainerin, DVNLP
Lehrcoach, DVNLP

Ute Griessl

Diplompädagogin
Gestalttherapeutin
Lehrtrainerin, DVNLP

Das Neurolinguistische Programmieren (NLP) wurde in den siebziger Jahren in den USA von Richard Bandler und John Grinder als Kommunikationstraining entwickelt.
Diese Methode verbindet gestalttherapeutische, systemische und hypnotherapeutische Ansätze zu einem neuen Ganzen mit faszinierenden Möglichkeiten.

Ihre Anmeldung

erhalten wir gerne per Mail:
info@nlp-kaiserswerth.de
oder mit der Post:
Alte Landstraße 172
40489 Düsseldorf.

Sie bekommen eine Bestätigung.

www.nlp-kaiserswerth.de

Raus aus der Stressfalle – Neue Gelassenheit mit NLP

Kompakt-Seminar mit NLP
Samstag, 13. April 2013 - 10 bis 17 Uhr
Alte Landstraße 172 - 40489 Düsseldorf

leichter leben
NLP in Kaiserswerth
Ute Griessl Institut

KOMPAKT-SEMINAR

Stress ist in den Büros wie in den Schulen und Krankenhäusern allgegenwärtig.
Es gilt rechtzeitig innezuhalten, um dem Burnout zu entgehen.

Dazu gibt es eine Menge Ratgeberliteratur, Anleitung zur Selbsthilfe - auch in den Illustrierten. An Informationen mangelt es nicht.

Was macht es denn so schwierig, der Stressfalle zu entkommen? Welche äußeren und inneren Faktoren spielen welche Rolle?

Die Antwort ist höchst individuell!

Das neuro-linguistische Programmieren (NLP) bietet praktische Lösungen, die inneren Faktoren so zu beeinflussen, so dass man mit den äußeren Faktoren gut fertig wird und das richtige Maß an Herausforderungen und Entspannung für sich findet.

Lassen Sie sich auf einen Tag mit NLP ein!

PROGRAMM

Es kann ein Tag guter Entscheidungen werden. Freilich ist das erst ein Anfang, dem ein konsequenter Weg folgt. Aber Hauptsache, der Anfang ist gemacht, und die Richtung stimmt!

1. ARBEITSEINHEIT
Die persönliche Stressfalle

2. ARBEITSEINHEIT
Auswege aus der Falle

MITTAGESSEN

3. ARBEITSEINHEIT
Gelassenheit finden

4. ARBEITSEINHEIT
Gute Regeln – gut regeln

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

UNSERE ARBEITSWEISE

Wir arbeiten abwechslungsreich mit Rundgespräch, Übungen, Kleingruppen und kurzen Theorie-Einheiten.
Wir suchen in der Gruppe individuelle Antworten auf persönliche Fragen.

KOSTEN

Kursgebühr: 110 Euro
Inkl. 19 % UST und Verpflegung

Tageskasse oder Überweisung:
Stadtsparkasse Düsseldorf
BLZ: 300 501 10 Kto-Nr: 100 4617 419

ORT

im Ute Griessl Institut
Alte Landstr. 172
40489 Düsseldorf