

„Widerstehen können“ am 10. Mai 2014:

## **Workshop: Klopf dich frei. NLP und EFT nach Fred Gallo**

Klopfen ermächtigt und stärkt!

Die Gehirnforschung zeigt, dass Menschen in Überforderungs- und Stresssituationen nicht mehr klar denken können.

Damit Reflexion, Denken, Lernen sowie Kreativität und Lösungsversuche wieder möglich werden, ist es notwendig, Belastung und Stress schnell abzubauen.

Die Energetische Psychologie verfügt über Methoden, Blockaden zu lösen, Belastungen und Konflikte effektiv zu reduzieren,

Sie ist ressourcenorientiert-entspannend- erleichternd und lässt nächste Handlungsschritte erkennen..

Die Wirkung wird direkt unmittelbar körperlich, emotional und kognitiv erlebt.

Im Workshop haben Sie die Möglichkeit,

die Vorgehensweise der Energetischen Psychologie (EP) zu erleben,

kurz die Hintergründe zur Wirkungsweise zu erfahren,

zu hören, in welchen Situationen sie anzuwenden ist

und vor allem erleben, dass die EP auch als eine einfache Selbsthilfemethode bei Sorgen und Stress im Alltag erfolgreich angewandt werden kann.

Marita Malitte