IHRE ANMELDUNG

erhalten wir gerne per Mail:
info@nlp-kaiserswerth.de

oder mit der Post:
Alte Landstraße 172
40489 Düsseldorf

oder per Telefon:
0211 / 43 50 385.

Sie bekommen eine Bestätigung.
Ihr Platz ist reserviert, sobald die Zahlung der Teilnahmegebühr auf dem Konto von Ute Griessl bei der Stadtsparkasse Düsseldorf IBAN: DE14 3005 0110 1004 6174 19 eingegangen ist.

ORT

im Ute Griessl Institut
Alte Landstr. 172
40489 Düsseldorf

Renate Biebrach

Theologin
Lehrtrainerin, DVNLP
Lehrcoach, DVNLP

Ute Grießl

Diplompädagogin
Gestalttherapeutin
Lehrtrainerin, DVNLP

Das Neurolinguistische Programmieren (NLP) wurde in den siebziger Jahren in den USA von Richard Bandler und John Grinder als Kommunikationstraining entwickelt.
Diese Methode verbindet gestalttherapeutische, systemische und hypnotherapeutische Ansätze zu einem neuen Ganzen mit faszinierenden Möglichkeiten.

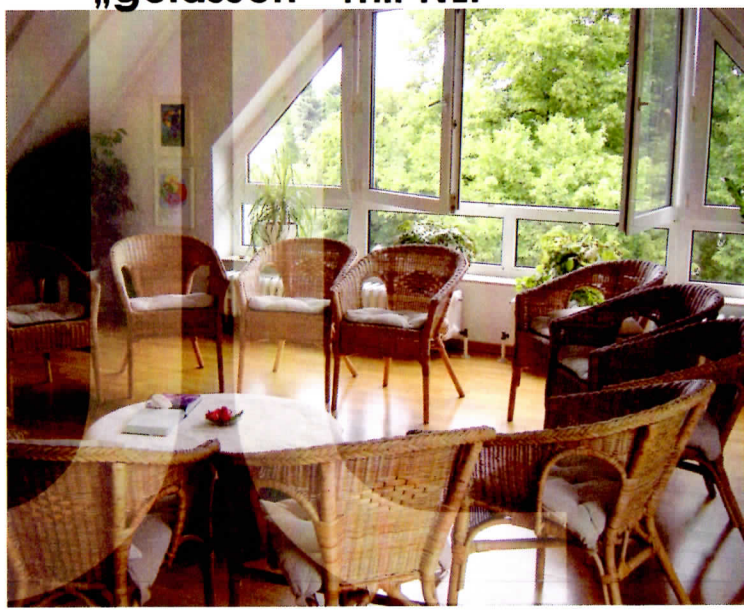
Nähere Informationen

Tel.: 0211 / 43 50 385

Mail: info@nlp-kaiserswerth.de

www.nlp-kaiserswerth.de

„gelassen – mit NLP“



Kompakt-Seminar mit NLP

Samstag, 06. Juni 2015
10 bis 17 Uhr
Alte Landstraße 172
40489 Düsseldorf

leichter leben
NLP in Kaiserswerth
Ute Griessl Institut

NLP KOMPAKT-SEMINAR

Was ist eigentlich Gelassenheit? Von welchen Zuständen will ein Mensch weg, der sich nach Gelassenheit sehnt? Stress, Angst, Zeitdruck, Leistungsdruck – das Übliche . . .

Wie kann das Neurolinguistische Programmieren dazu beitragen, gelassener zu werden? Auf vielfältige Weise: Im Wesentlichen geht es darum, Distanz zu schaffen. Aus der Distanz sieht man das, was stresst, aus einer anderen Perspektive. Es wird kleiner; es verliert seine Macht.

Eine andere Quelle der Gelassenheit sind Erinnerungen an gute Zeiten. Mit NLP kann man bei sich selbst Zustände von innerer Ruhe und Stärke abrufen. Man wirkt dann wie der sprichwörtliche ‚Fels in der Brandung' und bekommt die Dinge leichter in den Griff.

UNSERE ARBEITSWEISE

Wir arbeiten abwechslungsreich mit Rundgespräch, Übungen, Kleingruppen und kurzen Theorie-Einheiten.
Wir suchen in der Gruppe individuelle Antworten auf persönliche Fragen.

GELASSEN – MIT NLP

10:00 - 11:30 Uhr
Was mir die Ruhe raubt.
Innere und äußere Stressfaktoren identifizieren.

Kaffeepause

11:15 - 13:15 Uhr
Abstand gewinnen
Mentaler Kurzurlaub und andere Tools.
Für Ausgeglichenheit und eine neue Sicht.

Gemeinsamer Mittagsimbiss

14:15 -15:45 Uhr
Zeit haben
Zeit erleben ist subjektiv; wir bestimmen selbst, ob wie viel oder wenig Zeit wahrnehmen.

Kaffeepause

16:00 - 17:00 Uhr
Loslassen
Entscheidungen treffen, frei werden.

KOSTEN

Kursgebühr, Getränke und Mittagsimbiss
inkl. 19 % UST
Preis pro Einzelperson: 110,00 Euro
Preis pro Paar: 160,00 Euro

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich zum Kompaktseminar „Gelassen – mit NLP" Samstag, 6. Juni 2015 an.

_____
Name, Vorname

_____
Straße, Hausnummer

_____
Postleitzahl, Ort

_____
Telefon

_____
E-Mail-Adresse

_____
Geburtstag

_____
Beruf

_____
Datum, Unterschrift