

Wir arbeiten
achtsam
wertschätzend
und
einfühlsam

um
den Genesungsprozess
aktiv
zu unterstützen.

Eine Krebserkrankung bedeutet einen tiefen Einschnitt in das eigene Leben, das des Partners, der Partnerin und der gesamten Familie. Vieles, was selbstverständlich war, wird in Frage gestellt.

Sinnorientierte und ressourcenorientierte Interventionen eröffnen Wege, Menschen und ihren Angehörigen mit einer existenzbedrohenden Erkrankung zu unterstützen.

Die Psychoonkologie dient der Verbesserung der Lebensqualität der Patientinnen und Patienten und der Förderung ihrer Selbstbestimmtheit.

Das Seminar „**Resilienz – aus Krisen gestärkt hervorgehen**“ geht mit den Teilnehmenden gemeinsam auf Spurensuche, um die Stärken und Errungenschaften im Leben der Patienten wahr zu nehmen und zu würdigen, Gefühle von Einsamkeit und Ausgeliefertsein zu verringern und neue Hoffnung und Lebensperspektiven zu entwickeln.

Inhalte

Resilienz – ein Modell für Betroffene und Angehörige

- Die sieben Säulen der Resilienz
- Anwendung im eigenen Leben

Erforschen des eigenen Lebens

- individueller Lebenssinn
- hilfreiche Überzeugungen
- erfolgreiche Krisenbewältigung

Stärkung des eigenen Lebens

- Das Freudetagebuch
- Ernährung und Schlafhygiene
- Spüren des Körpers in Ruhe und Bewegung
- Verbundenheit und Dankbarkeit
- Individuelle Tricks zur Stressreduktion

Tagesseminar in Zusammenarbeit mit dem

Ute Griessl Institut

www.nlp-kaiserswerth.de



Ute Griessl

Heidi Keßler

Diplompädagogin
Weiterbildungen in:
Gestalttherapie,
Psychosoziale
Onkologie,
Lehrtrainerin,
DVNLP

HP-Psych;
Weiterbildungen in:
Gesprächstherapie,
Hypnose-therapie,
Psychosoziale
Onkologie,
Master NLP(DVNLP)

Investition : Euro 100,-

Es gelten die Teilnahme- & Anmelde-
bedingungen der HPSD, wie sie sich in
der Programmbroschüre und auf der
Homepage nachlesen lassen.

Die Teilnehmerplätze werden nach der
Reihenfolge des Eingangs der
Anmeldungen vergeben.

Verbindliche Anmeldungen:

- per Mail
- per Formular im HPSD-Büro
- per Brief

Jeder 3. Mensch wird im Laufe
seines Lebens, entweder selbst
oder mit der Krebserkrankung
eines Angehörigen konfrontiert
werden.

Dieses Seminar gibt einen Einblick,
in die Arbeit der Ressourcen -
orientierten Psychoonkologie, der
Gesprächspsychotherapie nach
Rogers und integriert Elemente aus
dem NLP,
dem Neurolinguistischen
Programmieren.



Ein Tagesseminar
für Betroffene, Angehörige
und Menschen in heilenden
und beratenden Berufen

Heilpraktikerschule Düsseldorf Integratives Therapie-Zentrum

Kurfürstenstraße 14

Tel.: 0211-5008780

Fax: 0211-5008782

info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de

www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de

Der Weg zu uns:
Haltestellen des ÖPNV sind ‚Hauptbahnhof‘ und
‚Worringer Platz‘. Gegenüber der Zentrale der
Post beginnt am Asahi-Hotel die Kurfürsten-
straße. Parkhaus im Hof

Heilpraktikerschule Düsseldorf

Integratives Therapie-Zentrum

Resilienz
aus Krisen gestärkt
hervorgehen

Aus der Reihe
Psychoonkologie

Tagesseminar

*Sonntag, 15. März 2015
10 – 17 Uhr*

