

Wir arbeiten
achtsam,
einfühlsam
und
wertschätzend,

um
den Genesungsprozess
aktiv
zu unterstützen.

Eine Krebserkrankung bedeutet einen tiefen Einschnitt in das eigene Leben, in das des Partners, der Partnerin und in das Leben der gesamten Familie.

Vieles, was selbstverständlich war, wird in Frage gestellt. Werde ich wieder gesund? Was wird aus meinem, aus unserem Leben?

Sinn- und ressourcenorientierte Interventionen unterstützen Betroffene und Angehörige in dieser Situation und eröffnen (neue) Wege.

Die Psychoonkologie dient der Verbesserung der Lebensqualität von Betroffenen und ihren Angehörigen und der Förderung ihrer Selbstbestimmtheit.

Das Seminar
„**Gesundheit – Jetzt erst recht!**“
lädt zu einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis ein und ermutigt zur Selbstfürsorge, die sich wohltuend auf die eigene Gesundheit auswirkt.

Im Seminar gibt es neben kurzen Theoriephasen praktische Elemente, die individuell im Alltag eingesetzt werden können.

Inhalte des Seminars

Gesundheit – jetzt erst recht!

Bilder und Verständnisse von Krankheit und Gesundheit

Erforschen der eigenen Gesundheit

- Gesundheit als eine Entwicklung
- Was tut mir und meiner Gesundheit gut?
- Wie fördere ich meine Gesundheit?

Praktische Angebote zur Stärkung der eigenen Gesundheit

- die körperliche Seite
- die emotionale Seite
- die geistige Seite
- die spirituelle Seite

Tagesseminar in
Zusammenarbeit mit dem

Ute Griessl Institut
www.nlp-kaiserswerth.de



Ute Griessl

Heidi Keßler

Diplompädagogin
Lehrtrainerin,
DVNLP.
Weiterbildungen
in:
Gestalttherapie,
Psychosoziale
Onkologie

HP (Psych),
NLP-Master, DVNLP
Weiterbildungen
in:
Gesprächstherapie,
Hypnosetherapie,
Psychosoziale
Onkologie

Es gelten die Teilnahme- & Anmelde-
bedingungen der HPSD, wie sie sich in
der Programmbroschüre und auf der
Homepage nachlesen lassen.
Die Teilnehmerplätze werden nach der
Reihenfolge des Eingangs der
Anmeldungen vergeben.
Seminargebühr: € 100,-

Verbindliche Anmeldungen:

- per Mail
- per Formular im HPSD-Büro
- per Brief

Jeder 3. Mensch wird im Laufe
seines Lebens entweder selbst
oder mit der Krebserkrankung
eines Angehörigen konfrontiert
werden.

Dieses Seminar gibt einen Einblick,
in die Arbeit der Ressourcen -
orientierten Psychoonkologie, der
Gesprächstherapie nach Rogers
und integriert Elemente aus dem
NLP, dem Neurolinguistischen
Programmieren.



Ein Tagesseminar
für Betroffene, Angehörige
und Menschen in heilenden
und beratenden Berufen.

**Heilpraktikerschule Düsseldorf
Integratives Therapie-Zentrum**

Kurfürstenstraße 14
Tel.: 0211-5008780
Fax: 0211-5008782

info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de
www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de

Der Weg zu uns:
Haltestellen des ÖPNV sind ‚Hauptbahnhof‘ und
‚Worringer Platz‘. Gegenüber der Zentrale der
Post beginnt am Asahi-Hotel die Kurfürsten-
straße. Parkhaus im Hof

Heilpraktikerschule
Düsseldorf

Integratives Therapie-Zentrum

**Gesundheit -
Jetzt erst recht!**

Aus der Reihe
Psychoonkologie

Tagesseminar

*Sonntag, 29.11.2015
10 – 17 Uhr*

