



## IHRE ANMELDUNG

erhalten wir gerne per Mail:  
info@nlp-kaiserswerth.de

oder mit der Post:  
Alte Landstraße 172  
40489 Düsseldorf

oder per Telefon:  
0211 / 43 50 385.

Sie bekommen eine Bestätigung.  
Ihr Platz ist reserviert, sobald die Zahlung  
der Teilnahmegebühr auf dem Konto  
von Ute Griessl bei der Sparkasse Düsseldorf  
IBAN: DE14 3005 0110 1004 6174 19  
eingegangen ist.

## ORT

im Ute Griessl Institut  
Alte Landstr. 172  
40489 Düsseldorf

### Ute Griessl

Diplompädagogin  
Lehrtrainerin, DVNLP  
Lehrcoach, DVNLP

### Renate Biebrach

Theologin  
Lehrtrainerin, DVNLP  
Lehrcoach, DVNLP

Das Neurolinguistische Programmieren (NLP) wurde  
in den siebziger Jahren in den USA von Richard  
Bandler und John Grinder als Kommunikations-  
training entwickelt.  
Diese Methode verbindet gestalttherapeutische,  
systemische und hypnotherapeutische Ansätze  
zu einem neuen Ganzen mit faszinierenden  
Möglichkeiten.

### Nähere Informationen

Tel.: 0211 / 43 50 385

Mail: info@nlp-kaiserswerth.de

[www.nlp-kaiserswerth.de](http://www.nlp-kaiserswerth.de)

## „Hoffen und Handeln“



### Kompakt-Seminar mit NLP

Samstag, 17. September 2016  
10 bis 17 Uhr  
Alte Landstraße 172  
40489 Düsseldorf

## NLP KOMPAKT-SEMINAR

### Thema: **HOFFEN UND HANDELN.** **Resilientes Verhalten mit NLP**

Resilienz ist ein unverbrauchtes Wort für eine immer schon erstrebenswerte Haltung. Dazu gehört es, an den eigenen Zielen im Wesentlichen festzuhalten, beharrlich - aber nicht unflexibel. Es heißt weiter, mit Widrigkeiten fertig zu werden und an Rückschlägen zu wachsen. Es heißt auch, den Glauben an sich selbst und die Zukunft zu bewahren. Schließlich gehören ein gesunder Optimismus und Selbstverantwortung dazu; wie auch das Wissen, dass wir nicht allein auf der Welt sind - und die Fähigkeit, um Unterstützung zu bitten.

### UNSERE ARBEITSWEISE

Wir arbeiten abwechslungsreich mit Rundgespräch, Übungen, Kleingruppen und kurzen Theorie-Einheiten.  
Wir suchen in der Gruppe individuelle Antworten auf persönliche Fragen.

### HOFFEN UND HANDELN Resilientes Verhalten mit NLP

10:00 - 11:30 Uhr

#### **Visionen teilen.**

Wünsche aussprechen, Ziele benennen.

Kaffeepause

11:15 - 13:15 Uhr

#### **Mut fassen.**

Anschauen, was hindert und was lockt.

### Gemeinsamer Mittagsimbiss

14:15 -15:45 Uhr

#### **Schritte planen**

Je konkreter, desto einfacher.

### Kaffeepause

16:00 - 17:00 Uhr

#### **Erfolge feiern.**

Wann und mit wem? Und was kommt dann?

### KOSTEN

Kursgebühr, Getränke und Mittagsimbiss  
inkl. 19 % UST

Preis pro Einzelperson: 110,00 Euro

Preis pro Paar: 160,00 Euro

### ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich zum Kompaktseminar „Hoffen und Handeln“ am Samstag, 17. 09. 2016 an.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Geburtsdag

\_\_\_\_\_  
Beruf

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift