

Wir arbeiten  
achtsam,  
einfühlsam,  
und  
wertschätzend,  
  
um  
den Genesungsprozess  
aktiv  
zu unterstützen.



Eine Krebserkrankung bedeutet einen tiefen Einschnitt in das eigene Leben, in das des Partners, der Partnerin und in das Leben der gesamten Familie.

Vieles, was selbstverständlich war, wird in Frage gestellt. Werde ich wieder gesund? Was wird aus meinem, aus unserem Leben?

Sinn- und ressourcenorientierte Interventionen unterstützen Betroffene und Angehörige in dieser Situation und eröffnen Wege der Bewältigung.

Die Psychoonkologie dient der Verbesserung der Lebensqualität von Betroffenen und ihren Angehörigen und der Förderung ihrer Selbstbestimmtheit.

In dem Seminar:

### **„Selbstbestimmt! Leben nach der Krebsdiagnose.“**

nehmen wir die Erfahrungen und Gefühle der Teilnehmenden wahr und ernst. Gemeinsam entdecken wir Möglichkeiten, den Schrecken der Erkrankung zu bewältigen und das eigene Leben mutig und selbstbestimmt in die Hand zu nehmen.

## Inhalte des Seminars

### **Selbstbestimmt! Leben nach der Krebsdiagnose:**

- Wieder festen Boden unter den Füßen spüren und Sicherheit finden.
- Wahrnehmung der eigenen Gefühle, Werte und Bedürfnisse.
- Sich selbstbestimmt mitteilen: Authentische Kommunikation.
- Selbstbestimmt handeln.

Es gibt theoretische Impulse und praktische Übungen, die Sie auch zu Hause anwenden können.

Tagesseminar in  
Zusammenarbeit mit dem

Ute Griessl Institut  
www.nlp-kaiserswerth.de



Ute Griebel

Heidi Keßler

Diplompädagogin,  
Lehrtrainerin DVNLP,  
Weiterbildungen in:  
Gestalttherapie,  
Psychosoz. Onkologie

HP (Psych),  
NLP-Trainer DVNLP  
Gesprächs- und  
Hypnotherapie,  
Psychosoz. Onkologie

Es gelten die Teilnahme- & Anmelde-  
bedingungen der HPSD, wie sie sich in  
der Programmbroschüre und auf der  
Homepage nachlesen lassen.

Die Teilnehmerplätze werden nach der  
Reihenfolge des Eingangs der  
Anmeldungen vergeben.

Seminargebühr: € 100,-

Verbindliche Anmeldungen:

- per Mail
- per Formular im HPSD-Büro
- per Brief

Jeder 3. Mensch wird im Laufe seines  
Lebens entweder selbst oder mit der  
Krebserkrankung eines Angehörigen  
konfrontiert werden.

Dieses Seminar gibt einen Einblick  
in die ressourcenorientierte  
Psychoonkologie,  
die Gesprächstherapie nach Rogers  
und integriert Elemente aus dem  
Neurolinguistischen Programmieren  
(NLP).

Ein Tagesseminar für Betroffene,  
Angehörige und Menschen in  
heilenden und beratenden Berufen.



**Heilpraktikerschule Düsseldorf**  
**Integratives Therapie-Zentrum**

Kurfürstenstraße 14

Tel.: 0211-5008780

Fax: 0211-5008782

info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de

www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de

Der Weg zu uns:  
Haltestellen des ÖPNV sind ‚Hauptbahnhof‘ und  
‚Worringer Platz‘. Gegenüber der Zentrale der  
Post beginnt am Asahi-Hotel die Kurfürsten-  
straße. Parkhaus im Hof

Heilpraktikerschule  
Düsseldorf

Integratives Therapie-Zentrum

## **Selbstbestimmt! Leben nach der Krebsdiagnose**

Aus der Reihe  
Psychoonkologie

*Tagesseminar*

*Sonntag, 20.11.2016  
10 – 17 Uhr*

