



## „Selbststeuerung als Führungskompetenz“

### IHRE ANMELDUNG

erhalten wir gerne per Mail:  
info@nlp-kaiserswerth.de

oder mit der Post:  
Alte Landstraße 172  
40489 Düsseldorf

Sie bekommen zuerst eine Bestätigung.  
Ihr Platz ist reserviert, wenn anschließend der  
Teilnehmerbeitrag auf folgendem Konto  
eingezahlt ist:

Stadtsparkasse Düsseldorf  
IBAN DE14 3005 0110 1004 6174 19

### ORT

im Ute Griessl Institut  
Alte Landstr. 172  
40489 Düsseldorf

### Ute Griessl

Diplompädagogin  
Lehrtrainerinnen und Lehrcoachs, DVNLP

### Renate Biebrach

Theologin

Das Neurolinguistische Programmieren (NLP)  
wurde in den siebziger Jahren in den USA von  
Richard Bandler und John Grinder als  
Kommunikationstraining entwickelt.  
Diese Methode verbindet gestalttherapeutische,  
systemische und hypnotherapeutische Ansätze  
zu einem neuen Ganzen mit faszinierenden  
Möglichkeiten.

### Nähere Informationen

Tel.: 0211 / 43 50 385  
Mail: info@nlp-kaiserswerth.de

[www.nlp-kaiserswerth.de](http://www.nlp-kaiserswerth.de)



## Kompakt-Seminar mit NLP 09. März 2019

Samstags 10 bis 17 Uhr  
Alte Landstraße 172  
40489 Düsseldorf

## SELBSTSTEUERUNG ALS FÜHRUNGSKOMPETENZ

An diesem Seminartag lernen Sie das Neuro-linguistische Programmieren (NLP) in einer spannenden Anwendung kennen:

Wir zeigen Ihnen NLP Tools, um

- um sich selbst gut ‚im Griff zu haben‘,
- emotional stabil und belastbar zu sein,
- die eigene Gesundheit zu fördern,
- auf die eigene Balance zu achten
- und sich weiterzuentwickeln.

Mit gestärkter Selbststeuerung können Sie Ihren Führungsaufgaben besser gerecht werden und sich wohl fühlen.

Wir arbeiten abwechslungsreich mit Rundgespräch, Übungen, Kleingruppen und kurzen Theorie-Einheiten.

## ABLAUF

9:45 Uhr - Ankommen

10:00 Uhr 1. Arbeitseinheit:

### Wie gut ist meine Selbststeuerung?

11:30 Uhr Kaffeepause

11:45 Uhr 2. Arbeitseinheit:

### Selbststeuerung im Normalbetrieb

13:15 Uhr Gemeinsamer Mittagsimbiss

14:15 Uhr 3. Arbeitseinheit:

### Selbststeuerung in Krisenzeiten

15:45 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr 4. Arbeitseinheit:

### Individuelle Stressprävention

## KOSTEN

Kursgebühr, Getränke und Mittagsimbiss  
inkl. 19 % UST

Einzelperson: 120,00 Euro

Paar: 180,00 Euro

## ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich zum Kompaktseminar  
am 09. März 2019 an.

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

Postleitzahl, Ort

---

Telefon

---

E-Mail-Adresse

---

Geburtstag

---

Beruf

---

Datum, Unterschrift