

Auszeit in Andalusien

Wir müssen gestehen: Wir sind Wiederholungstäterinnen, und wir werden es dieses Jahr wieder tun – zum 3. Mal! In Gedanken haben wir die Koffer schon gepackt und sind startklar – Andalusien, wir kommen!!!

Wir freuen uns auf den wundervollen Kraftort, der Finca el Morisco, die an einem Hang gelegen von wunderschönen Gärten umgeben ist. Dort kann man allein oder in guter Gesellschaft den Blick von der Terrasse in die Ferne und auf das Meer schweifen lassen.

Auch das vegetarisch/vegane Essen ist ein wahrer Genuss und der liebevoll angelegte Garten mit dem Pool lädt zum Relaxen, Entspannen und Planschen ein. Ein Lieblingspätzchen zum...

Morgens beginnen wir den Tag (wer möchte) mit Achtsamkeit und etwas Yoga. Danach wird sich ausgiebig beim Frühstück für kommende ‚Aufgaben‘ gestärkt.

Wir sind schon sehr auf das diesjährige Programm „Selbstliebe und Selbstmitgefühl“ gespannt, durch das Ute und Verena wie in den letzten beiden Jahren bei den anderen Seminaren bestimmt wieder mit viel Empathie und Spaß am NLP führen werden.

Tiefe Begegnungen mit Gleichgesinnten aber insbesondere auch mit uns selbst haben uns sehr bewegt und neue Kraft schöpfen lassen. Geselliges Beisammensein bei Wein und gutem Essen runden den Tag ab, und manchmal wird auch in den Abend getanzt.

Trotz eines gefüllten Tagesprogramms findet sich auch immer Zeit für einen kleinen Ausflug zum Meer oder in die Umgebung. Andalusien ist reich an Kulturschätzen und Sehenswürdigkeiten. Von malerischen weißen Dörfern in den Berghängen bis hin zu der berühmten Alhambra, die von der Blütezeit der Mauren träumen lässt.

Wer der ganzen Wohlfühlwoche noch ein Krönchen aufsetzen möchte, genießt eine der angebotenen besonderen Massagen (sehr zu empfehlen!). Wie lange dauert es denn noch bloß bis zum 16. Juli ???

Andalusien, wir kommen und freuen uns schon unglaublich!!!

Nicola und Katja