

# Eine Woche Auszeit in Andalusien 21.07.- 28.07.2024

## Sinnhaftigkeit

Finde dein persönliches Warum und  
komme in deine Kraft und Lebendigkeit

### Organisatorisches:

**Ihre Anmeldung** senden Sie bitte unter Angabe Ihrer Adresse und Telefonnummer **bis zum 30.04.2024** an: [buero@selbstkompetenz.de](mailto:buero@selbstkompetenz.de)

**Wir bestätigen Ihnen Ihre Reservierung.** Ihr Platz ist fest gebucht, wenn Sie die Anzahlung von 200 Euro innerhalb von 7 Tagen nach Rechnungsstellung überweisen. Der restliche Betrag wird 4 Wochen vorher in Rechnung gestellt. **Flug und Unterbringung werden individuell gebucht. Ein Zimmerkontingent ist reserviert .**

**Die Gruppengröße umfasst max. 15 Personen.** Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, das Seminar abzusagen. Gebühren werden dann erstattet.

**Partner:innen** können gerne ohne Teilnahme am Seminarprogramm mitreisen.

**Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, die auch Seminargebühren mit einschliesst.**

Das Seminar wird von **Verena Hasiewicz in Kooperation mit dem Ute Griessl Institut** angeboten. Die Geschäftsbedingungen finden Sie in unseren **AGBs unter: [www.selbstkompetenz.de/impresum](http://www.selbstkompetenz.de/impresum)**

**Wir beraten Sie sehr gerne! Rufen Sie uns an unter: 0170 - 79 92 19 oder schreiben Sie uns eine Mail.**

### Unser Selbstverständnis

Unsere Angebote stehen für Professionalität und Qualität . Sie werden von uns sorgfältig entwickelt, auf den Bedarf der Gruppe zugeschnitten und sind auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse gestützt.

Dabei verfügen wir über qualifiziertes Fachwissen und langjährige Führungserfahrung. Wir begegnen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wertschätzend und bieten ihnen eine hochwertige, inspirierende Lernerfahrung. Wir legen Wert auf ethisches Handeln, soziale Verantwortung und persönliche Integrität. Wir halten uns an den Berufskodex des "Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V." und des DVNLP.



Verena Hasiewicz - Ute Griessl - Hannah Wittmann - Renate Biebrach

### Die Trainerinnen:

#### Ute Griessl

Dipl. Pädagogin, Gestalttherapeutin, Lehrtrainerin und Lehrcoach (DVNLP)

#### Verena Hasiewicz

Dipl.Ing., Master-Coach und Lehrtrainerin (DVNLP), System. Organisationsentwicklerin und Mindful Leadership Trainerin (Uni Witten Herdecke)

#### Hannah Wittmann

Betriebswirtin, Master-Coach und Trainerin (DVNLP), System. Organisationsentwicklerin, Business-Coach EASC

### Unser Warum

Wir sind davon überzeugt, dass lebenslanges Lernen essentiell ist, um persönliches Wachstum zu ermöglichen und in einer sich ständig verändernden Welt erfolgreich zu sein. Unsere Fortbildungen unterstützen Menschen dabei, Verantwortung zu übernehmen, ihre Selbstwirksamkeit zu spüren, ihr Potential zu entfalten und ihre Ziele zu erreichen.


Zertifizierte  
Qualität seit  
mehr als  
16 Jahren!

Ute Griessl Institut

  
**Ute Griessl Institut**  
Selbst- und Führungskompetenz

Alte Landstraße 172  
40489 Düsseldorf  
[info@nlp-kaiserswerth.de](mailto:info@nlp-kaiserswerth.de)  
[www.ute-griessl-institut.de](http://www.ute-griessl-institut.de)

  
**Verena Hasiewicz**  
Organisations-, Führungskräfte-  
und Persönlichkeitsentwicklung

  
Pfeifferst 16  
40625 Düsseldorf  
[buero@selbstkompetenz.de](mailto:buero@selbstkompetenz.de)  
[www.selbstkompetenz.de](http://www.selbstkompetenz.de)



## Der Ort und das Seminarhaus

**Etwa 1,5 km vom Meer**, an der Costa del Sol, liegt das Seminarhaus Finca el Morisco in einem zum Meer hin offenen Tal, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft und inmitten eines grünen Olivenhaines.

**Der lange Sandstrand** des Fischer- und Ferienortes Benajárfé ist in ca. 20 Gehminuten zu erreichen. Es werden auch regelmäßige Shuttles angeboten. Hier finden sich nette Restaurants und Strandcafés und ein paar Geschäfte.

Malaga ist in 30 Minuten gut mit dem Bus zu erreichen. Der Transfer von und zum Flughafen ist bis 17 Uhr inkl.

**Die Finca** wurde 2020 komplett umgebaut und renoviert und verfügt über 20 Doppelzimmer, ein Seminarhaus mit einem ca. 50qm großem Raum, ein Restaurant mit Terrasse mit Meerblick. Auf dem Gelände gibt es ausserdem einen schönen Pool, unterschiedlichen Liege- und Sitzbereiche und einen großen Olivenhain mit Hängematten - alles zur alleinigen Nutzung der Gruppe.

**Wohltuende Massagen** können optional vor Ort dazu gebucht werden. Die Finca gehört zur Casa el Moriso, wo Entspannungsurlaub mit einem Yogaprogramm für Anfänger und Fortgeschrittene angeboten wird.

**Die Unterbringung** erfolgt auf Wunsch im Einzel- oder Doppelzimmer. Die geräumigen Zimmer verfügen über eine einfache aber geschmackvolle und durchdachte Gestaltung, ein Bad mit Dusche und Fön, Klimaanlage und Mückengitter und werden direkt von draussen betreten. Das Gelände um die Finca ist sehr weitläufig und ruhig gelegen.

**Die Verpflegung** beinhaltet Vollpension mit frischer und lokaler veganer / vegetarischer Küche. Es gibt ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet. Mittags steht ein kaltes Salat-Buffet bereit. Getränke, wie Wasser, Kaffee, Tee, frisch gepresster Orangensaft, Bier (auch alkoholfreies) und Wein, sind im Preis inbegriffen.

**Mehr Informationen und Impressionen finden Sie unter:**  
[www.fincaelmorisco.com](http://www.fincaelmorisco.com)



### Zu kurz?

Verlängere dein  
Retreat und  
entspanne auf der  
Casa el Morico mit  
Yogaprogramm!

## Das Seminar-Programm: Sinnhaftigkeit

**Finde dein persönliches Warum, um wieder in die eigene Kraft und Lebendigkeit zu kommen**

**In diesem Jahr** widmen wir uns im Seminar dem Thema der Sinnhaftigkeit und erforschen, was uns wirklich wichtig ist und welche Bedeutung das Erkennen unseres persönlichen Warum für die Zufriedenheit, Kraft und Lebendigkeit in unserem Lebens hat. Viktor Frankl sagt dazu: "Es gibt nichts auf der Welt was einen Menschen so sehr befähigt, äußere Schwierigkeiten oder innere Beschwerden zu überwinden, als: das Bewusstsein eine Aufgabe im Leben zu haben."

**Mit Fragen wie:** "Wo stehst du? Was trägst du? Was gibt dir Halt?" Aber auch: "Wann ruhest du? Wohin führt dein Weg? Was gibst du?" nähern wir uns Stück für Stück und mit unterschiedlichen Methoden diesem grundlegenden Thema. Im Fokus steht dabei, mit der Sinnhaftigkeit eine nährenden Energie und die persönliche Balance zu finden, um wieder in unsere Kraft und Lebendigkeit zu kommen und gesund zu werden bzw. zu bleiben.

**Die einwöchige Auszeit in Andalusien wird von Ute Grießl und Verena Hasiewicz geleitet.**

Das ganzheitliche Seminarprogramm umfasst Yoga, Meditation, Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung. Gesundes Essen, Sommer, Sonne und Meer und die Finca mit ihrem wunderschönen Außengelände bieten den passenden Rahmen zum Wohlfühlen. Zeit für Muße, Entspannung und gute Gespräche und die fröhliche Geselligkeit in der Gruppe runden das Programm ab.

**Im Seminar** arbeiten wir mit verschiedenen Methoden wie Naturcoaching, NLP und system. Aufstellungsarbeit.

### Tagesablauf:

08.30 - 09.45 Uhr	Meditation und Yoga (optional)
10.00 - 11.00 Uhr	Frühstück
11.00 - 12.30 Uhr	Seminar
12.45 - 14.15 Uhr	Seminar
14.15 - 17.30 Uhr	Mittagessen und Erholung
17.30 - 19.00 Uhr	Fokuszeit oder Coaching
ab 19.00 Uhr	Abendessen und freie Zeit

Mehr Informationen unter:

[www.ute-griessl-institut.de](http://www.ute-griessl-institut.de)